

## Coaching

Coaching ist eine sehr bewährte Form der Beratung für Menschen mit Führungs- und/oder Managementaufgaben. Zentral geht es dabei um die Auseinandersetzung, Klärung und Bewältigung der permanenten Anforderungen an die Berufsrolle des/der zu Beratenden. Dabei finden sowohl die beruflichen als auch die privaten Einflüsse große Aufmerksamkeit. Letztlich dient die Beratung immer der Festigung und der Weiterentwicklung der beruflichen Professionalität und der eigenen Persönlichkeit.

Coaching arbeitet immer an der Erweiterung der Wahrnehmung der Teilnehmer, um ihnen dadurch neue Wahlmöglichkeiten für berufliches und privates Handeln zu ermöglichen. Coaching verlangt in seiner Komplexität dem Berater eine Vielzahl von Rollen ab: Zuhörer, Berater, Anleiter, Trainer, Förderer, Förderer, Protektor, Feedback-Geber, Betreuer, Beschleuniger, Bremser, Moderator, Koordinator, Förderer von Synergien, unaufdringlicher Partner im Hintergrund.

### Der Ablauf von Coaching

- Coaching erfolgt als Beratungsprozess mit mehreren Sitzungen
- und ist zeitlich begrenzt
- die Beratung erfolgt in einem vertraulichen Vier-Augen-Gespräch oder - je nach Bedarf - als Gruppen- oder Teamcoaching
- die Beratung beginnt mit einer ausführlichen Analyse Ihrer Ausgangssituation
- zu Beginn werden Inhalt und Ziel der Beratung geklärt
- Sie erhalten Informationen über meine Arbeitsweise
- und wir besprechen die Vorgehensweise
- wir vereinbaren Ort, Dauer und zeitlichen Abstand der einzelnen Sitzungen und
- wenn zu dem Zeitpunkt möglich - des gesamten Beratungsprozesses
- und nicht zuletzt vereinbaren wir das Honorar
- sollte sich herausstellen, dass ich nicht der geeignete Berater für Ihre Anliegen und Bedürf-

nisse sein sollte, empfehle ich Ihnen gern kompetente Kolleginnen oder Kollegen

### Qualitatives Coaching zeichnet sich aus

- durch die Professionalität, Erfahrung und Neutralität des Beraters
- durch den kritischen und wohlwollenden Blick von außen
- durch den Fokus auf das berufliche Handeln - unter Berücksichtigung von persönlichen und privaten Bedingungen
- durch die Atmosphäre der Verbindlichkeit
- durch das vertrauensvolle Klima
- durch die Tiefe und Intensität der Gespräche